



# AGENDA

**09:30 h**

Recepción y acreditación

**10:00 h**

Apertura de la jornada y bienvenida institucional

Speaker

**Antonio Alonso**

Presidente de APROCTA

Speaker

**Montserrat Mestres**

Directora de la Agencia Española  
de Seguridad Aérea

**10:30 h**

Disrupción circadiana en el trabajo a turnos:  
claves biológicas para su comprensión

Speaker

**Esther Rodríguez**

Especialista en FFHH en aviación y neurociencia aplicada

**11:00 - 12:15 h**

**Ponencia 1**

Efecto del trabajo a turnos en la salud física,  
mental y emocional de los trabajadores

Moderador

**Esther Rodríguez**

Especialista en FFHH en  
aviación y neurociencia  
aplicada

Ponente destacado

**Diego García-Borreguero**

Director del Instituto de  
Investigaciones del Sueño

**Mesa de debate**

SEPLA

**Ángel González**

Subdirector del  
Departamento Técnico

COMME

**Germán de Melo**

Presidente

UCM

**Juan Francisco Díaz-Morales**

Catedrático de Psicología Diferencial

**12:15 - 12:45 h**

Pausa café - networking

**12.45 - 14.15 h**

**Ponencia 2**

¿Cómo impacta la disrupción circadiana en  
las funciones cognitivas?

Moderador

**Esther Rodríguez**

Especialista en FFHH en  
aviación y neurociencia  
aplicada

Ponente destacado

**Juan Francisco Díaz-Morales**

Catedrático de Psicología Diferencial,  
Universidad Complutense de Madrid

**Mesa de debate**

SEMAF

**Mª del Carmen  
Castrejón**

Coordinadora de  
Normativa

ICOMEM

**Manuel  
Martínez-Sellés**

Presidente

Apertia Consulting

**Mª Jesús Álava**

Presidenta

**14.15 - 15.30 h**

Comida- Networking

**15.30 - 16.45 h**

**Ponencia 3**

Evaluación y gestión de las condiciones laborales

Moderador

**Raúl Baena**

Técnico Superior PRL

Ponente destacado

**Maday Mesa**

Técnica Superior PRL. INSST Instituto  
Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Mesa de debate**

Labormatters

**Gonzalo Nuñez**

Socio del despacho Labormatters  
e Inspector de Trabajo y Seguridad  
Social en excedencia

AUGC

**Eugenio Nemiña**

Responsable de Riesgos  
Laborales

DGMm

**Nereo Arranz**

Subdirector Adjunto de Seguridad Marítima

**16.45 - 17.30 h**

Cierre - Conclusiones de la jornada